

ゆとり

TOPICS

TOPICS 1 院内Wi-Fiサービスのご案内

TOPICS 2 食形態について ~ユニバーサルデザインフードとは?~

TOPICS 3 インフルエンザ予防接種のご案内



TOPICS 1 院内Wi-Fiサービスのご案内



当院では、患者様へのサービスの充実と利便性の向上を図るため
Free Wi-Fi接続サービス(無料)を提供しております。

お手持ちの無線LAN機能を搭載したスマートフォン、タブレット端末、パソコン等の機器を使い無料でインターネットに接続できます。

利用可能場所

- 【外 来】1階外来待合、3階産婦人科待合
- 【病 棟】各病室、ディールーム
- 【その他】人工透析室、予防医学センター、5階展望ラウンジ

利用方法

- 【外 来】各外来電光掲示板等にて案内掲示あり
- 【病 棟】個室の場合は病室内に案内掲示あり
多床室の場合は部屋の入口に案内掲示あり
- 【その他】
 - ・ 予防医学センター
 - ・ 人工透析室
 - ・ 5階展望ラウンジ

※接続用のSSID、パスワードは各施設内に案内掲示があります。



かむ力や飲み込む力が低下した方には、《**食べる機能に応じた食事**》を提供することが必要になります。

《**食べる機能に応じた食事**》の表し方は様々ですが、今回は当院のある日の献立を一例として、『**ユニバーサルデザインフード**』というものをご紹介します。

『**ユニバーサルデザインフード**』とは、日常の食事から介護食まで幅広く使うことができる、食べやすさに配慮した食品のことです。

私たち消費者が食べるものを選択する際に、わかりやすく統一された区分表示が必要であるとして、**かたさ**や**粘度**に応じて、区分は4段階に分類されています。



◆本日の献立◆

- ・ご飯
- ・お吸い物 (はんぺん・ねぎ)
- ・鶏肉と大根のみそ煮込み
- ・ジャーマンポテト
- ・えびとレタスのサラダ

健康な人の一日あたりの塩分摂取目標量は **成人男性で7.5g**、**成人女性で6.5g**とされています。

以前は成人男性**8g**、成人女性**7g**でしたが2020年に変更されました。



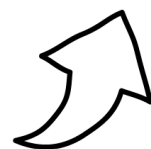
当院のお食事は、
一般食は**6.5g**、減塩食は**6g**を基準としています。

常食 (ごはん~やわらかごはん)



区分① 容易にかめる

- **かむ力の目安**
かたいものや大きいものはやや食べづらい
- **飲み込む力の目安**
普通に飲み込める



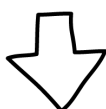
軟菜食 (やわらかごはん~全粥)



区分② 歯ぐきでつぶせる

- かむ力の目安
かたいものや大きいものは食べづらい
- 飲み込む力の目安
ものによっては飲み込みづらいことがある

食感のある固めのスナップ
エンドウは軟菜食には付け
ないこともあります。



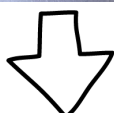
刻み食(全粥)



区分③ 舌でつぶせる

- かむ力の目安
細かくてやわらかければ食べられる
- 飲み込む力の目安
水やお茶が飲み込みづらいことがある

とろみをかけることによ
って、より食べやすくな
ります。



ペースト食



区分④ かまなくてよい

- かむ力の目安
固形分は小さくても食べづらい
- 飲み込む力の目安
水やお茶が飲み込みづらい



このように、当院でも患者様それぞれの摂食・嚥下機能に応じた形態のお食事を提供しております。
また、管理栄養士による栄養相談も受け付けておりますので、ご希望があれば病院スタッフにお声かけください。

当院では、**10月25日(月)**より
今期の**インフルエンザワクチン予防接種の予約**を開始します。

接種を希望される方は**事前の予約**が必要となります。

●接種期間

2021年11月15日(月)～2022年1月31日(月)

※ワクチンの入荷状況等、在庫が無くなり次第終了となりますのでお早めのご予約をおすすめします。

●接種日

【月曜～木曜日】 **14:00**より 【土曜日】 **午前のみ**



●予約方法

■来院の場合…「総合受付」スタッフに直接お申し出ください

■電話の場合… 予約専用ダイヤル **☎0479-22-5558**

【対応時間】 月曜～金曜：15:30～16:30

※当院に受診歴のある方は患者番号をお伝えいただくとスムーズにご予約できます

●接種料金

【一般】 **3,100円**

【学生】 **2,500円**

【1歳から中学生】 **2,000円**

※高校・専門・大学生の方は受付時に必ず学生証の提示をお願いします。

●助成金

■銚子市在住の方

●助成期間：2021年10月1日～

●対象者・助成額：65歳以上、60歳～64歳の身障1級 …… **1,000円**

1歳～中学生（1回目のみ） …… **2,000円**

*市から郵送された「助成券」を接種当日にご持参ください

■神栖市在住の方

●助成期間：2021年10月1日～2022年1月31日

●対象者：65歳以上、60歳～64歳の身障1級、1歳～中学生（中学生は1回目のみ）

●助成額：**2,000円**

*神栖市の助成対象の方は、市から届く「予診票」をご記入の上、お持ちください

インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンを同時期に接種する方へ

■「インフルエンザワクチン」を先に接種する場合

インフルエンザワクチンを接種した日(2回接種する場合は2回目を接種した日)から**2週間以上**間隔をあけて「新型コロナワクチン」を接種してください。

■「新型コロナワクチン」を先に接種する場合

新型コロナワクチンを接種した日(2回目を接種した日)から**2週間以上**間隔をあけて「インフルエンザワクチン」を接種してください。

※新型コロナワクチン接種の1回目と2回目の間隔は、**1回目から約3～4週間後に2回目を接種する**必要がありますので、その間は**新型コロナワクチン以外の接種**はお控えください。