

ゆとり

第34号

発行日：2017年4月28日

発行：広報委員会 院外広報担当

(理 念)

地域の基幹病院として、患者様に信頼され、
愛され、満足される、質の高い医療を目指します。

(基本方針)

1. 高度医療の充実
 1. 高齢化社会への対応
 1. 予防医学の充実
- を目指した、「手作りの医療」を心がけています。

** Topics **

TOPICS 1 産婦人科よりお知らせ ~当院で生まれたこどもたち~

TOPICS 2 平成29年度『外来担当表』のお知らせ

お知らせ

①心臓カテーテル検査装置入替工事のご案内

装置入替期間：4月29日（金）～5月16日（火）まで ※新しい装置は5月17日（水）より稼働します。

②MRI装置入替工事のご案内

装置入替期間：5月20日（土）午後～7月末まで

上記工事中は皆様に多大なご迷惑をお掛けしますがご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

詳しい情報は、放射線部スタッフまでお問合せ下さい。



当院で生まれたこどもたち

ゆうなちゃんのお誕生

今回は1人の児の出生を通して当院のパパママ教室、立ち会い出産、産後の指導など、当院が提供するサービスをご紹介します。

平成29年2月23日 22時34分に、元気なうひ声をあげた“ゆうなちゃん”です。今回、東京からママの家の近くの島田病院に帰省分娩として来てくれました。

1. しゅっさんのじゅんぴ

■パパママ学級のお知らせ

開催：毎月2回 午後2時～3時

場所：5階展望ラウンジ

第一土曜日：妊娠前期の過ごし方

第三土曜日：妊娠後期の過ごし方と分娩の経過

*パパたちの参加大歓迎！



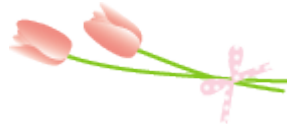
パパママ学級でお勉強
おなかの赤ちゃんはみんなの声を聞いています。
ゆうなちゃんもおなかの中でパパとママの声を聞いていました

2. おたんじょう



パパに見守られて元気に産まれた3136gの可愛い女の子“ゆうなちゃん”。あまりに泣き声大きいので「大きな声だねえ」とみんなびっくり！

ママ産んでくれてありがとう！



3. にゅういんちゅうのせいかつ

ママはたんさんおっぱいが出ます。満足・満腹♡



母乳栄養で頑張りたいママ
マッパージして柔らかくなった
ら沢山出るようになりました

今日はママが沐浴見学中



4. たいいんのひ

ばあばのプレゼント
の
ベビードレスです



私たち、島田総合病院産婦人科では、ご家族と赤ちゃんが過ごす時間を大切にしたいと考えています。人生の始まりの大切な時間です。沢山だっこして、沢山、「かわいい、かわいい」と言いましょ。

だっこは赤ちゃんの情緒が安定し自立が早くなると言われています。愛情たっぷりの育児応援します！

① 離乳食

昔 生後3～4ヵ月頃に、離乳食の準備として果汁やスープを薄めてスプーンで飲ませていました。

今 果汁は赤ちゃんの胃腸に負担をかけることから控えるよう指導されています。離乳食の開始は、赤ちゃんの口にスプーンを入れても舌で押し出すことが少なくなる頃（5～6ヵ月）が目安。アレルギーに注意して、特に卵や乳製品、小麦は様子をみながら与えましょう。

② 外気浴

昔 「日光を浴びないと病気になる」と言われ、日光浴がすすめられていました。

今 紫外線による肌への影響から直接日光を避けるように指導されています。ただし、極端な日光浴不足は、骨の生育に必要なカルシウム濃度を高めるビタミンDの欠乏を招くことも。生後1ヵ月頃を過ぎたら、外の空気や適度な日光に触れさせてあげましょう。

③ 沐浴

昔 耳にお湯が入らないように指で耳をふさいでいました。沐浴後は湯冷ましを飲ませ、スキンケアにはベビーパウダーでした。

今 耳をふさぐのはNG。圧力の変化で鼓膜が破れることもあるためです。沐浴後に湯冷ましを与える必要もありません。母乳で十分です。またベビーパウダーも、毛穴をふさぎ、湿疹の原因になるため、今は保湿ローションが主流です。」

出産・育児の今昔物語

昔は常識だったけど、今はそんなことはないというケース、何にでもありますよね？
妊婦・出産、育児も、祖父母世代と今とでは違いがあります。
昔と今の違いを見てみましょう。

④ 抱っこ

昔 「抱き癖がつく」と言われていました。

今 抱き癖がつくということはありません。赤ちゃんは抱っこをされることで安心し、情緒が安定します。また自立が早くなるとも言われています。気にせず、泣いているときには抱っこをしてあげましょう。

⑤ おむつ離れ

昔 早く外すほうがよいとされていました。

今 おむつ離れが遅くても成長に影響はありません。いくつになっても、ずっとおむつをしている子はいません。いつかはおむつを外せて、きちんとトイレで用を足せるようになります。焦らず、お子さんのペースで大丈夫です。

⑥ 授乳中の食事

昔 「お餅が母乳の出をよくする」と言われていました。

今 お餅の食べ過ぎは乳腺炎の原因になると言われています。避けたほうがよいでしょう。母乳の質をよくするためには、脂っこい物や甘い物を控え、根菜類などを使用した和食がおすすめです。バランスのよい食事と水分摂取を心がけましょう。

◎外来担当医師変更情報（平成29年4月）

平成29年4月1日より、下記外来担当表の内容に変更となりました。

※最新の『外来担当表』については、受付またはホームページでもご確認頂けます。



外来担当表

〈平成29年4月1日〜〉

診療科	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	1. 嶋田 隆 3. 嶋田 一成 5. 田淵 晴名	1. 嶋田 隆 2. 内田 伸平 3. 嶋田 一成 5. 鈴木 泰俊	1. 嶋田 賢 2. 内田 伸平 3. 嶋田 一成 5. 森田 順	1. 内田 伸平 2. 加藤 悦郎 3. 嶋田 一成 5. 鈴木 泰俊 (消化器外来)	1. 嶋田 賢 2. 嶋田 隆 3. 喜多村 健一	1. 内田 伸平 3. 嶋田 一成 5. 初診のみ 専: 平 晃一 (糖尿病外来)
	午後	5. 田淵 晴名	3. 塩島 純子	2. 森田 順	2. 嶋田 隆	2. 喜多村 健一	2. 初診のみ
循環器科	午前		塩島 功一郎 (第2・4・5週) 鈴木 淳 嶋田 貴之 (第1・3週)	塩島 功一郎	塩島 功一郎	塩島 功一郎 横山 泰廣 (ペースメーカー外来)	
	午後	鈴木 勝 (15:15まで)			塩島功一郎 (15:30から)		
心血管外科	午前	大澤 宏 (隔週:要問合せ) 9:30~11:30 ※手術の場合休診	保坂 茂 10:00~ ※手術の場合休診	休診	休診	休診	大澤 宏 (隔週:要問合せ) 9:30~11:30
	午後	手術の為、休診	保坂 茂 14:00~15:30 ※手術の場合休診	滝澤 恒基 稲葉 博隆 教授 (不定期:要問合せ)	休診	滝澤 恒基	手術の為、休診
内呼吸器科	午前	休診	村岡 弘海	休診	柿沼 一隆	峯下 昌道 主任教授	宮澤 輝臣 特任教授 (不定期)
	午後						
外科	午前	嶋田 久	嶋田 久 土橋 篤仁	嶋田 久 土橋 篤仁	嶋田 久	嶋田 久 土橋 篤仁 吉田 和彦 教授	嶋田 久 土橋 篤仁
	午後	嶋田 久 土橋 篤仁	嶋田 久 土橋 篤仁	嶋田 久 嶋田 仁 土橋 篤仁 ※手術の場合休診	嶋田 久	嶋田 久 土橋 篤仁 ※手術の場合休診	土橋 篤仁
整形外科	午前	宮本 卓弥	姫野 大輔 (交代) 瓦井 裕也 (交代)	休診	菅野 真彦	姫野 大輔 (交代) 瓦井 裕也 (交代) 清水 純人 (予約制) (背髄専門・第3週)	松浦 佑介 (交代) 小林 倫子 (交代)
	午後	宮本 卓弥	姫野 大輔 (交代) 瓦井 裕也 (交代)	休診	菅野 真彦	姫野 大輔 (交代) 瓦井 裕也 (交代)	松浦 佑介 (交代) 小林 倫子 (交代)
産婦人科	午前	松本 忍	渡部 耕平	松本 忍	酒寄 詩織	松本 忍 (予約制)	伊藤 陽介
	午後	松本 忍 (予約制) (産褥・乳幼児健診)		松本 忍 (予約制) (産褥・乳幼児健診)	酒寄 詩織 ※手術の場合休診		伊藤 陽介 ※手術の場合休診
眼科	午前	山本 雅昭 (予約制)	山本 雅昭 (予約制)	山本 雅昭 (予約制)	山本 雅昭 (予約制)	山本 雅昭 (予約制)	山本 雅昭 (予約制)
	午後	手術または休診	手術の為、休診	手術の為、休診	手術または休診	山本 雅昭 (予約制)	休診
咽耳鼻科	午前	岡本 誠	岡本 誠	岡本 誠	岡本 誠	岡本 誠	初診のみ 大橋 徹 伊藤 伸 (第1週) 中村 真浩 (第2週) 佐田 直子 (第3・4週)
	午後	加藤 雄仁				岡田 智幸 准教授	
泌尿器科	午前	占部 文彦	石井 元	休診	山本 順啓	休診	池本 庸 客員教授 (第2・4週) 山本 順啓 (第3週) 坂東 重浩 (第1週) 佐々木 裕 (第5週午前のみ)
	午後						