

ゆとり

第33号

発行日：2017/1/20

発行：広報委員会 院外広報担当

(理 念)

地域の基幹病院として、患者様に信頼され、
愛され、満足される、質の高い医療を目指します。

(基本方針)

1. 高度医療の充実
 1. 高齢化社会への対応
 1. 予防医学の充実
- を目指した、「手作りの医療」を心がけています。

** Topics **

TOPICS 1 骨の健康診断 ～骨密度測定について～

TOPICS 2 外来担当表更新のお知らせ

～お知らせ～

◆新任医師のご案内

内科 【非常勤医師】

田淵 晴名 (たぶち はるな)

所属：順天堂大学

診療日：毎週月曜日 (午前/午後)

産婦人科 【非常勤医師】

丸山 洋二郎 (まるやま ようじろう)

所属：順天堂大学

診療日：毎週木曜日 (午前/午後)

※最新版 (2017/01/16発行) の『外来担当表』は裏面に掲載しております。



全身用X線骨密度測定装置
PRODIGY Fuga
 Advance
 Smart Fan Beam &
 Multi-Slice Bone Densitometer



私の骨は大丈夫!?



骨の健康診断



50歳を過ぎたら女性は定期的に骨密度測定を！
 なぜ定期的に測った方がいいの？

50歳を迎えると、女性は
 急激に骨折しやすい状態へと
 変わっていくからです。



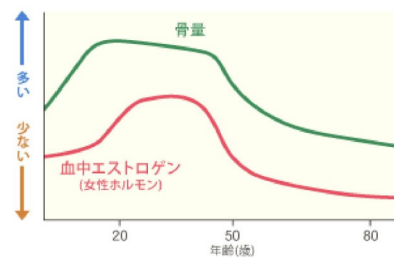
知らないうちに、もろくなっているかも？
あなたの骨チェック!



当院では GE社製全身用X線骨密度測定装置 **PRODIGY Fuga** を導入しました

骨密度測定では、
 若い人と比べてどのくらい
 骨の量が減っているかを
 調べます。

女性ホルモンと骨量の変化



骨がもろくなっているかどうかを知る指標として代表的なものが「骨密度」です。

骨密度測定では、X線を使って骨の量を測ります。

結果は、若い人の平均値を100%とした時に、自分の骨の量が何%かで示されます。

骨密度が若い人の80%未満になると要注意、70%以下まで減ると、

骨粗しょう症と診断されます。(骨折したことがなく、他に骨密度を減らす病気などがない人の場合)

骨粗しょう症になると、骨折が起きるリスクが高まるので、

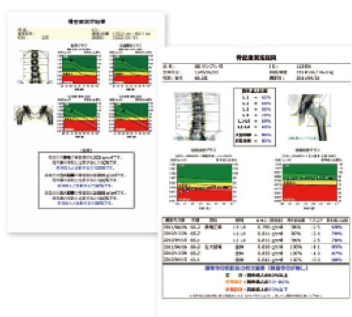
早目に診断を受け、食事や運動療法に加え、

場合によっては骨を強くするお薬などによる薬物治療を早く始めることが肝心です。



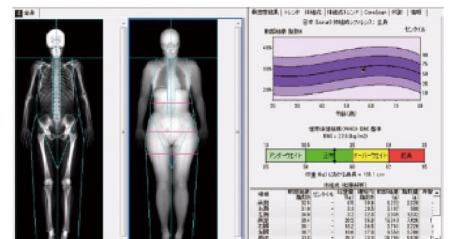
患者さんにやさしい ▶ 低被ばく、検査時間が短い

腰椎・大腿骨近位部の測定時の入射線量は37 μ Gyです。これは通常の胸部一般レントゲンの約1/6程度に相当します。
 またOneScanを使用した場合、被検者の装置上での検査時間は概ね3～4分程度です。



全身骨密度と体組成全身測定を行うことで、全身各部位の骨密度値とともに、体組成計測（脂肪量、非脂肪量、骨量）の計測が可能です。スポーツ医学領域やメタボリックシンドロームなどのダイエット、リハビリテーション分野での各パラメータのモニタリングに適しています。また、SMI (Skeletal Mass Index) も自動計測機能を有しており、慢性腎不全、肥満症、骨格筋量及び骨格筋力の低下を特徴とする症候群であるサルコペニアなどの診断をサポート致します。

全身の体組成
(脂肪量・筋肉量) の測定が可能



体組成測定結果の見方

こちらに表記されている体重は、申告していただいた体重となります

氏名、生年月日、性別にお間違いがないかご確認ください。

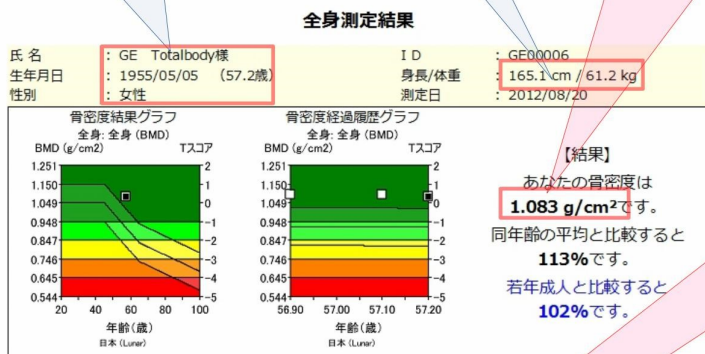
こちらの骨密度は全身の骨での結果となります。骨密度は腰椎と大腿骨で評価するのが一般的です。参考値としてご覧ください

BMI = 体重 (kg) / 身長² (m²)
 肥満度の目安となります。
BMI < 18.5 kg/m² 低体重
18.5 ≤ BMI < 25 標準
25 ≤ BMI < 30 過体重
30 kg/m² ≤ BMI 肥満

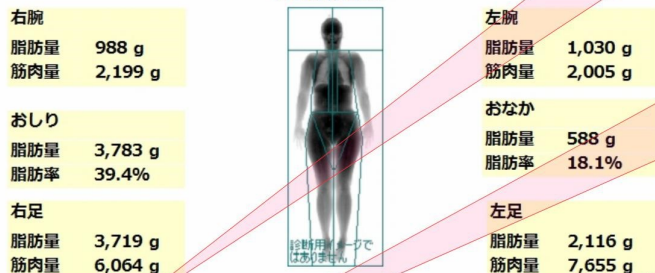
今回の検査で測定された体脂肪率となります。年齢、性別により理想とする体脂肪率は異なりますが、**男性では15～20%、女性では20～28%**を目安としてみてください。

同年齢の体脂肪平均との比較表は、20歳～80歳の女性のみ表示されます。男性と、上記の年齢範囲外の女性については比較データがないためこの表は表示されません。

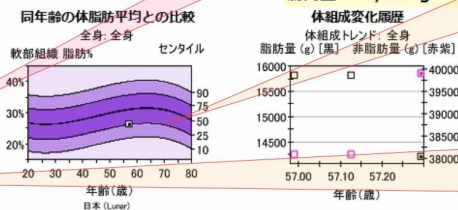
RMR : 安静時代謝量 (kcal/日)
 安静状態でのカロリー消費量の推定で、体温、心拍および呼吸数を維持するために必要な最小エネルギー量を表します。



<体組成結果>



あなたのBMIは **22.5 kg/m²**です。
 あなたの体脂肪率は **26.3%**です。
 RMR : 1,278 kcal/日
 SMI : 6.58 kg/m²



変化履歴 : 全身

測定日	年齢	軟部組織脂肪	部位脂肪	脂肪量	非脂肪量	総重量	センチル	A/G比
2012/08/20	57.2	26.3%	25.4%	14,222 g	39,903 g	56.1 kg	25	0.46
2012/06/20	57.1	29.4%	28.1%	15,824 g	38,087 g	56.2 kg	41	0.46
2012/05/01	56.9	29.4%	28.1%	15,824 g	38,087 g	56.2 kg	41	0.46

島田総合病院

SMI : 骨格筋量指数

SMI = 四肢筋肉量(kg) / 身長² (m²)

サルコペニアの診断に用いられる指標です。高齢者で、歩行速度 ≤ 0.8m/秒 もしくは握力が男性 < 26kg、女性 < 18kg である場合

男性 SMI < 7.0 kg/m²

女性 SMI < 5.4 kg/m²

であると、サルコペニアと診断されます。

*サルコペニアとは
 加齢や疾患により「筋力低下が起こること」、または「身体機能の低下が起こること」を指します。

軟部組織脂肪 : 軟部組織 (骨を含まない) 中の脂肪の割合。

部位脂肪 : 総体重 (骨を含む) 中の脂肪の割合。

脂肪量 : 脂肪の総重量です。

非脂肪量 : 筋肉の総重量です。

総重量 : 今回の測定で、計算にて求められた体重です。

センチル : 軟部組織脂肪の平均値を50とした値。

表示されるのは20歳から80歳までの女性のみです。

A/G比 : アンドロイド (体幹) とガイノイド (大腿部) 間の体脂肪率の比率。

1より大きければ体幹 (腹部) に脂肪が多く、

1未満であれば大腿部 (臀部) に脂肪が多いこととなります。

◎外来担当医師変更情報（平成29年1月より）

新任：【内科】月曜日（午前/午後） 田淵 晴名

交代：【産婦人科】木曜日（午前/午後） 北村 絵里→丸山 洋二郎

診療科	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	1. 嶋田 隆 3. 嶋田 一成 5. 田淵 晴名	1. 嶋田 隆 2. 内田 伸平 3. 嶋田 一成 5. 鈴木 泰俊 専：表 瑠里（糖尿病外来） (10:00~11:30)	1. 嶋田 賢 2. 内田 伸平 3. 嶋田 一成 5. 表 敬介	1. 内田 伸平 2. 加藤 悦郎 3. 嶋田 一成 5. 鈴木泰俊（消化器外来）	1. 嶋田 賢 2. 嶋田 隆 3. 喜多村 健一 5. 鈴木 淳	1. 内田 伸平 3. 嶋田 一成 5. 表 敬介 専：平 晃一（糖尿病外来）
	午後	5. 田淵 晴名	3. 塩島 純子 5. 鈴木 淳	2. 初診のみ 3. 嶋田 一成	2. 嶋田 隆	2. 喜多村 健一	2. 初診のみ
循環器科	午前	鈴木 淳		塩島 功一郎 (不整脈外来) (第2・4・5週)	塩島 功一郎	塩島 功一郎	鈴木 淳
	午後	鈴木 勝 (15:15まで)	表 敬介		塩島功一郎 (15:30から)		
血心 管 外 科 臓	午前	大澤 宏（初診のみ） 9:00~10:00 ※手術の場合休診	手術の為、休診	大澤 宏 (ペースメーカー外来) 9:00~11:30	大澤 宏（初診のみ） 9:30~10:30	休診	手術の為、休診
	午後	手術の為、休診		滝澤 恒基 稲葉 博隆 教授 (第2・4週)	大澤 宏		
内呼 吸 科 器	午前	休診	村岡 弘海	休診	柿沼 一隆	峯下 昌道 主任教授	宮澤 輝臣 特任教授 (不定期)
	午後						
外科	午前	嶋田 久 土橋 篤仁	嶋田 久 土橋 篤仁	嶋田 久 土橋 篤仁	嶋田 久 土橋 篤仁 吉田 和彦 教授	嶋田 久 土橋 篤仁	
	午後	嶋田 久 土橋 篤仁	嶋田 久 土橋 篤仁	嶋田 久 嶋田 仁 土橋 篤仁 ※手術の場合休診	嶋田 久 土橋 篤仁 ※手術の場合休診	嶋田 久 土橋 篤仁	
整形 外科	午前	休診	交代制 (千葉大学医学部)	休診	菅野 真彦	清水 純人（予約制） (脊髄専門・第3週)	松浦 佑介（交代）
	午後					交代制 (千葉大学医学部)	小林 倫子（交代）
産婦 人 科	午前	松本 忍	渡部 耕平	松本 忍	丸山 洋二郎	松本 忍（予約制）	伊藤 陽介
	午後	松本 忍（予約制） (産褥・乳幼児健診)		松本 忍（予約制） (産褥・乳幼児健診)	丸山 洋二郎 ※手術の場合休診		伊藤 陽介 ※手術の場合休診
眼 科	午前	山本 雅昭（予約制）	山本 雅昭（予約制）	山本 雅昭（予約制）	山本 雅昭（予約制）	山本 雅昭（予約制）	山本 雅昭（予約制）
	午後	手術または休診	手術の為、休診	手術の為、休診	手術または休診	山本 雅昭（予約制）	休診
咽耳 喉 科 鼻	午前	岡本 誠 加藤 雄仁	岡本 誠	岡本 誠	岡本 誠	岡本 誠 岡田 智幸 准教授	大橋 徹 (初診のみ)
	午後						
泌 尿 器 科	午前	占部 文彦	木村 章嗣	休診	山本 順啓	休診	池本 庸 客員教授（第2・4週） 山本 順啓（第3週） 坂東 重浩（第1週） 佐々木 裕（第5週午前のみ）
	午後						
放射線科	植田 琢也（午前）		下総 良太（午後）				
透 析	午前		表 敬介	鈴木 淳	嶋田 隆	表 敬介	嶋田 隆
	午後				嶋田 一成	内田 伸平	
検診・ドック	鈴木 勝		鈴木 勝	鈴木 勝	櫻井 健司	鈴木 勝	
心カテ			嶋田 一成 塩島 功一郎 鈴木 淳 表 敬介		塩島 功一郎 鈴木 勝 鈴木 淳 表 敬介		アブレーション
頸部/腹部エコー	原 利宏	原 利宏	原 利宏	原 利宏	原 利宏	原 利宏	
内視鏡（AM）	土橋 篤仁	湊 栄治 塩島 純子	嶋田 仁 長谷川 拓男（第2・4週）	野田 顕義 嶋田 隆（第1週）	内田 伸平	嶋田 隆（第1週を除く） 佐藤 義典（第1週） 交代制（毎週）	
大腸ファイバー （PM）		湊 栄治	穴澤 康志 長谷川 拓男（第2・4週）	野田 顕義			
往診	嶋田 隆 鈴木 淳	嶋田 一成	内田 伸平				