

ゆとり

(理念)

地域の基幹病院として、患者様に信頼され、
愛され、満足される、質の高い医療を目指します。

(基本方針)

1. 高度医療の充実

1. 高齢化社会への対応

1. 予防医学の充実

を目指した、「手作りの医療」を心がけています。

** Contents **

◆TOPICS 1：『**デング熱**』について

◆TOPICS 2：『**インフルエンザワクチン接種**』のご案内

◆TOPICS 3：『**骨粗鬆症検査機器**』のご案内

～お知らせ～

●平成26年10月1日より、外来担当表が一部変更となりました。

※最新の『**外来担当表**』は、総合案内にて配布中です

【変更内容】

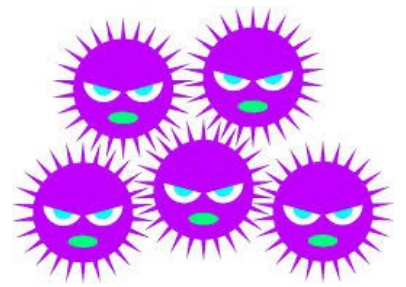
■整形外科：(金曜日) 上野啓介Dr→木内均Drへ変更

■内科：(水曜日/午後) 3. 嶋田一成Dr 開始 (金曜日) 松本紘毅Dr→塩崎正幸Drへ変更

(木曜日/午前) 塩崎正幸Dr→加藤悦郎Drへ変更

◆デング熱、デング熱出血とはどんな感染症か？

熱帯・亜熱帯地方で主にみられるウイルス感染症で、原因はデングウイルスです。デングウイルスには1～4型の4つの型がありますが、どの型のウイルスでも同様の症状が起こるので、症状から感染したウイルス型は特定できません。人はデングウイルスに感染した蚊に刺されることによって感染します。人から人へは感染しません。



◆症状の現れ方

- ・感染後2～10日後に突然の高熱を発症
- ・身体の痛み（眼の奥の痛み・腰痛・筋肉痛・骨痛）

これらが主な症状ですが、食欲不振、腹痛、吐き気、脱力感、全身倦怠感も現れることがあります。全身のリンパ節の腫れもみられます。また、発熱してから3～5日目には、胸、背中、顔面、腕、脚に発疹ができる事もあります。この症状は約1週間で消え、後遺症を残す事なく回復します。

◆デング熱出血

デングウイルスに感染した人のうち、最初はデング熱とほぼ同様に発症し経過しますが、熱が平熱に戻る頃には血液中の液体成分（血漿）が血管から漏れ出したり、出血の症状が現れたりすることがあります。この病気はデング熱出血と呼ばれ、適切な治療を行わないと死亡する事があります。血漿の漏れは、胸水あるいは腹水として現れます。出血は比較的軽い点状出血、注射部位からの出血、鼻出血、血便、重篤な吐血、下血と多様です。

◆デング熱の検査

デング熱かどうかの検査方法は、採血でわかります。血液からの病原体の検出やPCR法（ポリメラーゼ連鎖反応）による病原体遺伝子などがデング熱の検査として行われています。

◆デング熱の治療

デング熱を根本から治療するのに有効な薬剤はありません。デング熱の治療は基本的に対処療法になります。軽症の場合は自宅で水分補給をしながら、解熱剤を服用して経過観察をしていれば、1週間程で回復します。ただし、この時にアスピリン系非ステロイド性抗炎症薬を服用すると、出血傾向に拍車をかけてしまい危険ですので、市販の解熱剤を服用せず、医療機関を受診して下さい。

◆デング熱の予防

2014年の時点では、デング熱の予防ワクチンはありません。デング熱を予防するためには蚊に刺されないようにするしかありません。蚊が生息していそうな公園や草むらなどに行く場合は、長袖、長ズボンを着用し、できるだけ肌の露出を少なくして下さい。

虫除けスプレーなどを使用すると、さらに効果的です。

蚊は夕方から夜にかけて活動が活発になると思いがちですが、デング熱を媒介する蚊は、実は日中に活動が活発化しますので、日中から蚊に刺されないようにしっかり対策しておく必要があります。また、蚊に刺されないようにするだけではなく、蚊の繁殖を防ぐために、屋外の水を放置しないようにしましょう。



10月1日より、**インフルエンザワクチン接種**が開始となりました。

当院にて接種を希望される場合、**予約は不要**です。

予防接種の意義

- ①**感染を防ぐ**効果がある。
- ②**感染後の症状を緩和**する効果がある。

※接種後、抗体ができるまでは約2週間程かかり、効果は約5ヶ月間とされています。

◎**予防接種をご検討される方は、12月中旬までの接種をおすすめします。**

価 格

一般	3,000円	
1歳～学生	2,500円	※税込み

※高校・専門・大学生の方は学生証を必ず受付時に提示して下さい

受付時間

【午前】 9:00～11:30
【午後】 14:00～16:30

助成金のご案内

	銚子市在住の方	神栖市在住の方
対象者	65歳以上 または60～64歳の身障1級の方	65歳以上 または60～64歳の身障1級の方
助成金額	1,000円	後日申請にて、市より助成あり
実施期間	平成26年10月1日～平成26年12月31日	平成26年10月1日～平成27年1月15日

島田総合病院

こつ そ

しょう

骨粗しょう症検査の
ご案内

当院では最新の骨密度測定装置を用いて
骨粗しょう症検査を行っております



検査はすぐに済みます。
痛みもありません。

【AOS-100SA】

超音波方式を採用。椅子に
座ってかかとで測ります。
片足2秒測定するだけで
正確な結果が得られます。
被ばくの心配もありません。



AOS-100SA
(日立アロカメディカル社製)



測定結果は、わかりやすい
グラフで表示されます。

測定値は、若い人と比較が
重要です。年齢相応でも安心
できない場合があります。

骨粗しょう症になりやすい人

- やせた人
- カルシウム不足
- 運動不足
- 閉経後の女性
- 高年齢

