

ゆとり

(理念)

地域の基幹病院として、患者様に信頼され、愛され、満足される、質の高い医療を目指します。

(基本方針)

1. 高度医療の充実
 1. 高齢化社会への対応
 1. 予防医学の充実
- を目指した、「手作りの医療」を心がけています。

** Contents **

- ◆ TOPICS 1 **動脈硬化の検査が新しくなりました！**
- ◆ TOPICS 2 **リハビリ科新規導入機器のご紹介**
- ◆ **平成26年4月からの外来担当表について**

～お知らせ～

- 平成26年4月より外来担当表が変更となりました。詳しくは裏面をご覧ください。
- 平成26年度 全国健康保険協会「協会けんぽ」の生活習慣病予防健診のお申込みを受付けております。詳しくは当院健診センターへお問い合わせ頂くかホームページをご覧ください。

動脈硬化の検査が新しくなりました！



当院では、**血圧脈波検査装置 (VaSera : バセラ)**を導入しました。

この装置では**動脈硬化 (CAVI) と血管年齢、動脈の詰り (ABI)**を知ることができます。5分程度で終わる簡単な検査です。

当院のこれまでの動脈硬化の検査は血管を伝わる波の速さで数値が表され、一目では非常にわかりにくいものでした。また、血管年齢は動脈硬化の検査のほかにもう一つの検査を行って計測していました。それがこの装置では、血管の硬さを一目でわかる数値で表すので動脈硬化をすぐに判断でき、血管年齢もその硬さの平均値から同時に計測してくれます。今までと違い、**一つの装置で簡単にわかりやすく、安全で早く動脈硬化の検査ができる**ようになりました。

- **CAVI** : 動脈硬化と血管年齢の評価を行う検査です。健康な方ではこの数値は**9.0以下**ですが、動脈硬化が進むと数値が高くなっていきます。また、CAVIが9.0未満の方でも**血管年齢の高い方は動脈硬化の進行が早いので注意が必要です！！**
- **ABI (足首と上腕の血圧比)** : 「腕と足首の血圧」の比をみて足の動脈の詰まりを診断する検査です。数値が0.9未満であると動脈が詰まっている可能性が高く、数値が低いほど動脈の詰りは重症になります。

動脈硬化とは？

動脈硬化とは悪玉コレステロールなどが動脈などの血管の壁にくっつき、血管が硬くなることを言います。

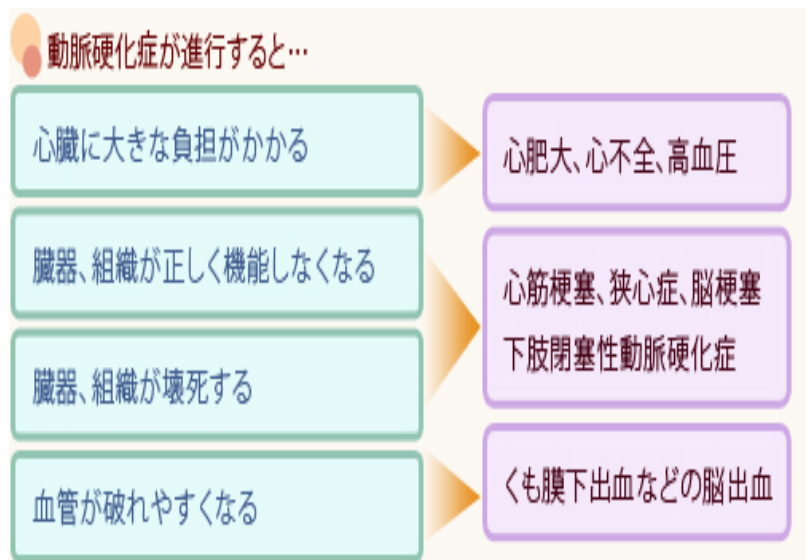
◎動脈硬化の予防のためには…

適度に運動をする！

適度な運動はストレスを和らげ、善玉コレステロールを増やすことがわかっています。

バランスの良い食事を！

暴飲暴食や脂肪分などの過剰な摂取を避け、野菜や魚介類を多く取り入れたバランスの良い食事を心がけましょう。



リハビリ科新規導入機器のご紹介

■新型腰椎牽引機器（Super Trac）について

この物理療法機器は、「もっと適切な姿勢で牽引を行いたい」、「腰痛があるのに仰向けの姿勢をとるのが辛い」、「準備、片付けに時間がかかる」等の現場の声を反映して開発されたものです。

ここがポイント！！

- ①座った姿勢で行うことで、**腰椎が理想的な状態**となり効果的な治療を行うことができます。
- ②わざわざ横になる必要がなく、辛い体位変換を行わずに済みます。
- ③椅子に座り、腰ベルトを巻くだけで準備完了です。

※ 腰椎牽引療法とは…

本療法に期待される効果は、牽引部位の筋スパズムの改善やマッサージ効果、腰椎間を拡げる手助けをして神経への圧迫を和らげる等が考えられています。



■ウォーターマッサージ器（AQUATIZER）について

この物理療法機器は、ウォーターベッドタイプならではの浮遊感に抱かれながら、「水」の流体特性を応用し、「手技療法」と同等の力強く・心地よい刺激をつくりだします。



ここがポイント！！

- ①従来のローリングマッサージ器に比べて、ソフトな治療感を実現したため治療時の痛みが起こりづらくなっています。
- ②温水を使用しているため、全身が暖められ、リラクゼーション効果が増しています。

物理療法機器の使用については、医師の許可が必要となりますのでご希望の方は主治医にご相談下さい。

外来担当表

(平成26年4月1日～)

診療科	月	火	水	木	金	土	
内科	午前	1. 嶋田 隆 3. 嶋田 一成 5. 大谷 恵隆	1. 嶋田 隆 2. 内田 伸平 3. 嶋田 一成 5. 鈴木 泰俊	1. 嶋田 賢 2. 内田 伸平 3. 嶋田 一成 5. 大谷 恵隆	1. 内田 伸平 2. 塩崎 正幸 3. 嶋田 一成 5. 鈴木 泰俊 <small>(消化器外来)</small>	1. 嶋田 賢 2. 嶋田 隆 3. 松本 紘毅 5. 鈴木 淳	1. 内田 伸平 3. 嶋田 一成 5. 鈴木 淳 <small>専: 平 晃一 (糖尿病外来)</small>
	午後	2. 初診のみ	5. 鈴木 淳	2. 初診のみ	2. 嶋田 隆 3. 塩島 純子	2. 松本 紘毅	2. 大谷 恵隆
循環器科	午前	鈴木 淳	大谷 恵隆	塩島 功一郎 <small>(不整脈外来)</small>	塩島 功一郎	塩島 功一郎	大谷 恵隆
	午後	休診	塩島 功一郎	休診	鈴木 勝(15:15まで) 塩島功一郎(15:30から)	休診	休診
血心管外科臓	午前	大澤 宏 <small>(初診のみ) 9:00~10:00 ※手術の場合休診</small>	休診	大澤 宏 (第1・2・5週) ペースメーカー外来 (第3・4週)	休診	手術の為、休診	手術の為、休診
	午後	手術の為、休診	手術の為、休診	稲葉 博隆 准教授 (第2・4週)	休診	大澤 宏	
内呼吸器科	午前	村岡 弘海	峯下 昌道 准教授	休診	井上 哲兵	休診	宮澤 輝臣 教授 (第1週)
	午後						
外科	午前	嶋田 久 岸 龍一	嶋田 久 湊 栄治	嶋田 久 湊 栄治	嶋田 久 岸 龍一	嶋田 久 岸 龍一 吉田 和彦 教授	嶋田 久 湊 栄治 岸 龍一 大坪 殺人 教授 (第4週)
	午後	嶋田 久 岸 龍一	嶋田 久 湊 栄治 岸 龍一	嶋田 久 野田 顕義	嶋田 久 岸 龍一	嶋田 久 岸 龍一 吉田 和彦 教授	嶋田 久 湊 栄治 岸 龍一 大坪 殺人 教授 (第4週)
整形外科	午前	大田 光俊	交代制 (千葉大学医学部)	休診	葛城 稔	上野 啓介 清水 純人 (予約制) <small>(脊髄専門・第3週)</small>	小林 倫子 (交代) 松浦 佑介 (交代)
	午後					上野 啓介	
産婦人科	午前	松本 忍	金田 由香子	松本 忍	金田 由香子	松本 忍 (予約制)	金田 由香子
	午後	※松本 忍 (予約制) <small>(産褥・乳幼児健診)</small>	※松本 忍 (予約制) <small>(産褥・乳幼児健診)</small>	休診	尾崎 恒男 <small>(手術の場合は休診)</small>	真山 麗子	休診
眼科	午前	栗林 幸平	山本 雅昭 栗林 幸平	山本 雅昭 栗林 幸平	山本 雅昭 栗林 幸平	山本 雅昭 栗林 幸平	山本 雅昭 (予約制)
	午後	栗林 幸平 <small>(予約制)</small>	手術の為、休診	手術の為、休診	手術の為、休診	山本 雅昭 (予約制) 栗林 幸平 (予約制)	休診
耳鼻咽喉科	午前	岡本 誠	岡本 誠	岡本 誠	岡本 誠	岡本 誠	大橋 徹 <small>(初診のみ)</small>
	午後	深澤 雅彦		内田 登		岡田 智幸 准教授	
泌尿器科	午前	佐々木 裕	休診	休診	成岡 健人	休診	池本 庸 教授 (第2・4週) 本田 真理子 (第3週) 坂東 重浩 (第1週)
	午後						
放射線科			下総 良太		植田 琢也		
透視	午前	大谷 恵隆	塩島 功一郎	鈴木 淳	嶋田 隆	嶋田 隆	嶋田 隆
	午後	原 一彰	表 敬介		嶋田 一成	内田 伸平	
検診・ドック		嶋田 一成	嶋田 隆	鈴木 勝	鈴木 勝	櫻井 健司	鈴木 勝
心カテ				嶋田 一成 塩島 功一郎 大谷 恵隆 鈴木 淳		塩島 功一郎 鈴木 勝 鈴木 淳	
頭部/腹部エコー		原 利宏	原 利宏	原 利宏	原 利宏	原 利宏	原 利宏
内視鏡 (AM)		湊 栄治	岸 龍一	野田 顕義	嶋田 仁 塩島 純子	内田 伸平	嶋田 隆 佐藤 義典 (第1・3週) 交代制 (第2・4週)
大腸ファイバー (PM)			湊 栄治	穴澤 康志	嶋田 仁		
往診		嶋田 隆 鈴木 淳	嶋田 一成				