



産婦人科広報誌

# ぬくもり

Vol. 6

2022.4

医療法人積仁会 島田総合病院 広報委員会 院外広報部門制作

20220427\_80

当院で生まれた赤ちゃんの名前公開！  
お名前ランキング！！



愛

翔

結



陽

輝

柊

トピックス

「母親学級」動画で配信中

右記QRコードをモバイル端末等で読み取ってご覧ください。



目次

- ① 「名付け」について
- ② お名前ランキング
- ③ 赤ちゃん紹介（2022年 1月～ 3月生まれ）、写真紹介



医療法人積仁会  
島田総合病院

〒288-0053 千葉県銚子市東町5番地の3  
TEL 0479-22-5401(代表)/FAX 0479-23-3613

ホームページ <http://www.shimada-hsp.or.jp>

facebook <https://www.facebook.com/shimada.hsp>



HP

# ①「名付け」について



## 命名 めいめいとは・・・

生児に名をつけること。正式の命名前にとりあえず仮名や産名をつけることもある。千葉県や茨城県では、名前をつけないうちに地震がくるとその子の身体に異常が起るとされ、季節や干支をとって仮名をつけた。これは名前に身体を保護する防衛力があると信じられたためであり、偉人や社会的名声をもつ人にあやかって命名するのもその例である。また、子供が病気になったときに異性の名をつける例にも宗教的意味合いがある。群馬県では男子に女名、女子に男名をつけるばかりでなく、衣類・持物まで異性のものにする丈夫に育つという伝承がある。

[ブリタニカ国際大百科事典 小項目事典](#) 「命名」の解説

名をつけること。生児の名は、出生届に記載のうえ、出生後14日以内に市区町村役場に届けることになっている。普通、命名は7日目すなわち七夜(しちや)に父母または祖父母がつけることが多いが、名付け親として長上の人に依頼することもある。名が決まると紙に書いて神棚とか床の間に貼(は)り、客を招いて披露する習俗もある。命名により人間社会に仲間入りしたことになる。

[日本大百科全書\(ニッポニカ\)](#) 「命名」の解説

## 命名式(お七夜)の由来、命名書の書き方は?

子どもが成長していくなかで、さまざまなお祝いごとがあります。赤ちゃんが誕生して7日目におこなわれるのが「お七夜」と呼ばれる、赤ちゃんの名前を披露するお祝いです。「名付け祝い」「命名の儀」とも呼ばれます。

### 「お七夜」の由来は

「お七夜」は「おしちや」と読み、その発祥は古く平安時代から続いている民俗行事だと言われています。現代ではあまり考えられませんが、医療が十分に発達していない時代の赤ちゃんの生存率は低く、特に生後1週間が最初の山だと思われていました。そのためその1週間で母子ともに無事乗り切り、これからも元気に育っていくことを願う行事として伝わってきています。また昔はこの日のことを「枕引き」「枕下げ」とも言い、母親が床上げをする日と言われていましたが、ここ数十年、母親が床上げをするのは産後4週間程度が定着していますので、「お七夜」の日に床上げをする家庭は今ではほとんどないようです。さらにこの時に赤ちゃんの命名をおこなうことも多かったため、「お七夜」のことを「命名式」とか「名づけの祝い」と呼ぶ地方もあるようです。そのため「お七夜」の流れとしては、産院などからもらった命名紙や半紙に赤ちゃんの名前を記入し、その後、赤ちゃんの両親や祖父母など身内の人たちが赤飯などのお祝い膳を囲むのが、一般的だと言われています。

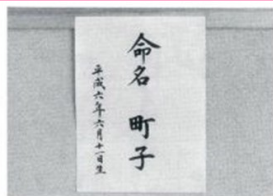
### 命名書の書き方、保管方法について

#### ●命名書の書き方

用意するもの: 命名書半紙(奉書紙または美濃紙)、毛筆、濃い墨汁

#### 一般的な命名書

奉書紙か半紙の中央に、名前を毛筆で書き、左側には生年月日を入れます。父親の姓名と続柄を入れる場合もあります。



#### ●保管方法

命名書は三方に乗せ、神棚や床の間に飾ります。感謝の気持ちを込めてお供えものも忘れずに。近ごろは神棚や床の間がない家が多いですが、その場合は赤ちゃんのベッドの枕元に貼ってもOKですが、命名書が赤ちゃんの顔を覆わないようテープなどでしっかり留めるように注意しましょう。命名書を飾る期間は決まっていますが、役所へ出生届の提出を終えたころ、またはお宮参りを終えたタイミングで、へその緒と一緒に保管するのが一般的です。ただ、せつくなので、きれいな額などに入れてインテリアとして飾っておくのもよいでしょう。最近は、赤ちゃんの手形、足型と一緒に残せるもの、かわいいキャラクターデザインのもの、フォトスタンド型など、命名書にもいろいろなタイプがあるので、好みのものを探してみてもいいかもしれません。

### 七日目に命名式をする理由

「お七夜」の言葉は、平安時代の貴族の儀式に由来すると言われています。医療や栄養、衛生事情が発達していなかった昔は、生後すぐに亡くなる赤ちゃんが多かったため、生後6日までは神様に生命を委ね、7日目を迎えられる子は、初めて人間の子になれると考えられていました。わが子に名前をつけ、家族の一員になれた喜びを祝ったのが生後7日目の夜。このことが「お七夜＝命名式」の由来と言われています。

### 現代の「お七夜」は

残念なこと全般に「お七夜」の行事は、「生後7日目に家族で集まる余裕がない」「産院で「お祝い膳を用意してくれる」「産院での入院期間が短くなった」などの理由から以前ほど盛んにおこなわれなくなってきているのが現状です。

### 正式の命名書

奉書紙か美濃紙を使って、横半分に折り、折り目を下にしてさらに縦三つに左右の順で折ります。上包みをかけて「命名」と記します。



# 名付けのPOINT

## 1 フルネームのバランスを計ろう

縦書きと横書きで見比べ、同じ部首、斜線や直線が偏っていないか字面を確認しましょう。

また姓と名の画数バランスも大切。

どちらかの画数が多い場合、もう一方は軽くするとメリハリのある洗練された印象になります。

ひらがなでも書いてみてチェックを。

### 姓と名の区別は分かりやすい？

特に姓が1文字や3文字の場合、名前の1文字目によっては、姓名の境目が分かりにくくなってしまふものがあります。すんなり区別できる使いやすい名前に整えてあげましょう。

### 「タテワレ」してない？

「へん」や「つくり」で左右に分かれる漢字のみだと、落ち着きのない印象を与えてしまいます。その場合は割れない漢字に1文字変えてみて。横書きのときは気付きにくいので、必ず縦書きで確認をしましょう。



## 2 音の響きを感じよう

名前を読み上げたときの耳当たりのよさ、響きの心地よさも大切です。フルネームはもちろん、普段呼びかけるときの略名の響きも感じてみましょう。お腹に向けて優しく語りかけてあげると、赤ちゃんも反応してくれるかも。

### 別のへんな意味になっていない？

「小田真里」→「おだまり」、「原真紀」→「はらまき」のように、読むと別の意味を連想させる名前は、からかいの原因になってしまうことも。フルネームをひらがな、カタカナでも書いていてチェックしましょう。

### 似た名前の人が近くにいない？

きょうだいや親族、友だちなど、身近な人と似ている呼び名だと、生活の中で何かと不便です。なるべく周りとかぶらない名前を選んであげましょう。1音目に気を付けると、ある程度かぶりを防げます。

## 3 漢字の意味やイメージを確かめよう

名前に使える漢字の中には、マイナスイメージを含むものがあります。

(例:「憂」「曖」)

また漢字を組み合わせたときに別の意味をもってしまうケースも。

(例:「心太」→「ところてん」)

漢和辞典を活用してチェックしましょう。

### 戸籍に登録できる漢字ですか？

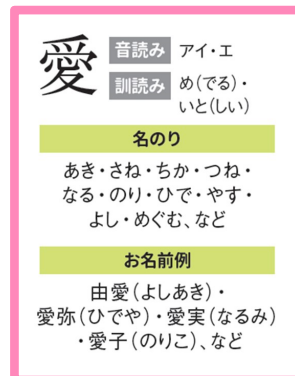
名前に使える文字は、ひらがなとカタカナ、常用漢字(約2000字)と人名用漢字(約860字)、一部の記号と国で決まっています。対象の漢字は時々変わるので、最新情報は [法務省「子の名に使える漢字」のHP](https://www.moj.go.jp/MINJI/minji86.html)(※)へ。

### 漢字の読み方は3種類あります！

漢字には「音読み」「訓読み」のほか、「名のり」という人名のみに使われる第三の読み方があります。好きな響きに合う漢字が見つからない場合は、ぜひ漢和辞典でチェックしてみてください。

※法務省「子の名に使える漢字」

<https://www.moj.go.jp/MINJI/minji86.html>



## 4 イニシャルを確認しよう

イニシャルにしたときに、他の意味をもってしまうケースも多いです。マイナスイメージを感じるものは、やはり避けたほうがベター。

イニシャルを前後ひっくり返した形もチェックを。

### アルファベットでも表記してみた？

ローマ字や英語で書いてみてバランスがいいか、海外ではあまり良い意味を持たないということはないかも確認しておくベターです。

## 5 すんなり読み書きできるか試そう

こだわり過ぎると、どんどん複雑な漢字や分かりにくい読み方になる傾向があります。

赤ちゃん本人がこの先スムーズにお名前を使えるよう、書きやすさ読みやすさをキープすることも大切です。

候補のお名前を用意できたら、あとは赤ちゃんの誕生を待つばかり。

生まれてきた我が子の顔をじっくり見つめ、一番似合うお名前を贈ってあげてくださいね！

### 総画が多すぎない？

漢字が複雑だと、書くのも大変だしパソコンでの変換も一苦労。見た目も重くなります。バランスがきれいなのはフルネームで40画前後。画数が多い姓なら名を20画以内に、逆に画数の少ない姓には15画以上の名がおすすめです。

### 願いやイメージを込めよう！

生まれたときの季節や天気を反映したり、こういう子になってほしいという親の希望を込めたお名前もステキ。日々の生活の中でヒントを探してみよう。

## 6 字の画数から運勢をみる「姓名判断」

姓名の文字数を各パーツで計算し、それぞれの画数が持つ良運=「吉数」で判断します。姓名判断のサイトは色々あります。以下サイトはあくまで参考まで。赤ちゃんがお腹にいる間に、本を使って調べてみるのもおすすめです。これから生まれてくる赤ちゃんを想い浮かべながら、あれこれ名前を考える時間も楽しいですよ。赤ちゃんに付ける名前はパパとママからの最初のプレゼント。苗字に合った画数を考えながら、素敵な名前を見つけましょう。

## ② お名前ランキング

※たまひよ赤ちゃんの名前ランキング、

(株) ベビーカレンダー等を参考に表示しています

### 2021年 名前全体ランキング

男の子



- 1 蓮 れん
- 2 陽翔 はると
- 3 蒼 あおい

女の子



- 1 陽葵 ひまり
- 2 紬 つむぎ
- 3 凜 りん

### 2021年 読みランキング

- 1 はると(陽翔)
- 2 りく(陸)
- 3 みなと(湊)

- 1 えま(咲菜)
- 2 みお(澪)
- 3 つむぎ(紬)

### 2021年 漢字ランキング

- 1 翔(陽翔)
- 2 斗(湊斗)
- 3 大(大翔)

- 1 花(花)
- 2 菜(陽菜)
- 3 莉(莉子)

### 2021年 一文字ランキング

- 1 蓮(れん)
- 2 湊(みなと、そう)
- 3 蒼(あおい、あお)

- 1 紬(つむぎ)
- 2 凜(りん)
- 3 葵(あおい、めい)

### かっこいい！男の子に人気の濁音ネームランキング

- 1 いぶき(一颯、伊吹)
- 2 たいが(大雅、大河)
- 3 なぎ(凧、柎、渚)

### 女の子に人気の濁音ネームランキング

- 1 つむぎ(紬 紬希)
- 2 ゆづき(結月 柚月)
- 3 ゆずは(柚葉 柚羽)

### かっこいい一文字濁音ネームランキング

- 1 なぎ(凧、柎)
- 2 がく(岳、雅空、樂)
- 3 ぜん(善、禪)

### 今っぽくてかわいい二文字ネーム

- 1 えま(咲菜、依菜、咲希、愛菜、永菜)
- 2 みお(澪、美桜、心音、実桜)
- 3 ゆい(結衣、結、結心、唯)

### 力強くてかっこいい！男の子に人気「と止めネーム」

- 1 はると、ひなと(陽翔)
- 2 みなと(湊)
- 3 ひろと、はると(大翔)

### ジェンダーレスネーム

- 1 紬(つむぎ)
- 2 葵(あおい)
- 3 楓(かえで)

### 2022年(令和4年)生まれのお子さんへのメッセージ

2022年は「壬寅 五黄土星(みずのえとら ごおうどせい)」という年で、2022年生まれのお子さんは、芯が強く、強さや影響力がある星を持っています。また大器晩成型でもあります。おすすめの漢字は「仁」「央」「侑」「亜」「紀」「祐」「凌」「晟」「蒼」「優」「維」などです。

スタッフが選んだ素敵な名前特集

**第1位**

う  
る

**海流**

男の子



- 2位 逢瀬 あいぜん  
3位 雪翔 ゆきと  
3位 一 はじめ  
3位 結和 ゆいと

**第1位**

れ  
い  
ん

**虹音**

女の子



- 2位 希空 のあ  
3位 凧 なぎ  
3位 華 はな

漢字ランキング TOP20

- 1位 翔 2位 愛 3位 陽 4位 結 5位 音 6位 花 7位 月 8位(同率) 美・華  
10位 柊 11位(同率) 桜・優 13位 希 14位 凧 15位 日 16位 悠 17位 奏 18位 蓮

「翔」は「羽」が付くことから「空高く飛ぶ」という意味も合せ持ち、勇壮に大きく羽ばたく様子やスケールの大きさを連想させる漢字です。雄大で力強いイメージのある漢字なので、特に男の子の名前として高い人気を誇ります。一文字でもバランスのとれる漢字のため、シンプルに「しょう」「かける」という名前も素敵ですが、他の漢字と組み合わせると「と」という止め字にしたり、「か」「が」と読ませたりもできて、使い勝手がとても良いそうです。

「愛」の意味は人に恩恵を払う。いつくしむ。大切に思う女の子によくつけられる。誰からも愛され、愛情深くやさしい子に育ててほしいという願いがこもっている。「愛情豊かな子どもに育ててほしい」などの願いを込め、男の子に「愛」を使った名前を付けるパパ・ママも増えています。

「陽」は山と太陽が昇るという漢字の組み合わせで、「太陽、ひなた日、光、暖かい、明るい、山の南」など明るくポジティブなイメージ。「紫陽花(あじさい)」は梅雨に花を咲かせる、「一陽来復」は冬が終わり春が来るなどから、不遇が続いてもやがて良い時期が来ることを意味しています。名づけにおける「陽」という漢字は「温かい心を持ち、周りを明るくする子になるように」という素敵な願いが込められています。

絆や結びつきを大切にしてほしいという願いを込めて「結」を名前に入れることもあるようです。女の子の名前に使われることが多いですが、男の子にも多く使われています。日々の努力が実を結び、成功をつかみ取れる人になる。人の結びつきを大切に、優しく思いやりのある人間関係を築くことができるようにという願いが込められています。

「音」は音楽という言葉に使うことができます。音楽は時に人の気持ちを明るくしたり、元気づけたりします。音楽は人を楽しませ、様々な音が人を癒すということもあります。「音」という漢字を名前に取り入れると「人を癒し和ませる人」という印象を与えることもあります。「人を明るく元気づけるような人になって欲しい」そんな願いも込められそうです。また、「おん」「ね」の響きで用いられ、音楽・芸術を連想させる柔らかい印象の漢字となっており、音楽や文化、芸術での才能が開花するという願いもあるそうです。

その他にも素敵な名前いっぱいです

**男の子**

れん	いぶき	こうき	じんのじょう	かなた
・礼武	・颯樹	・昂樹	・甚之丞	・翔奏
あいと	さきあ	まのあ	しょうせい	たすく
・愛叶	・幸空	・真乃亜	・翔聖	・匡
じん	ひゅうが	あさひ	かいと	うた
・迅	・彪雅	・旦桧	・海斗	・詩弥
かいり	みほろ	いち	かいと	あゆむ
・凱吏	・弥秀	・偉千	・海翔	・歩夢
			みはや	じゅう
			・心駿	・慈雨

**女の子**

みと	せいわ	つむぎ	こころ	ももな
・美都	・聖桜	・万葵	・心陽	・百華
らむ	えね	るな	さわか	めいな
・来夢	・笑寧	・月菜	・桜和花	・芽菜
やや	らいあ	しゅうか	えま	むぎ
・弥椰	・來愛	・柊花	・咲希	・麦
じゅり	あいま	にき	るのあ	ゆづき
・琉璃	・愛天	・仁希	・琉夢愛	・結奏
			みらい	にいな
			・心望	・仁愛

## ④ 赤ちゃん紹介

当院で出産されました可愛い赤ちゃんを紹介いたします



海尋 (みひろ) ちゃん



陽太 (ひなた) くん



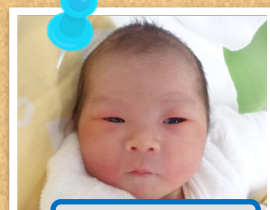
蒼 (あお) くん



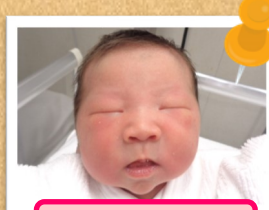
楓樹 (ふうぎ) くん



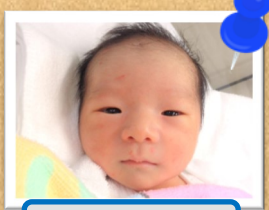
聖姫 (のえる) ちゃん



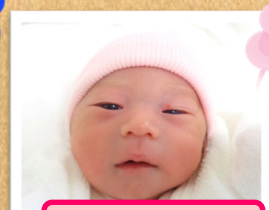
琉賀 (るか) くん



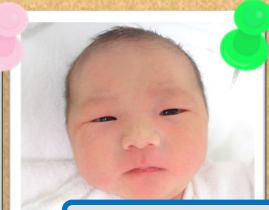
ひなせちゃん



雫紀 (しずき) くん



咲菜 (えま) ちゃん



湊奈 (そら) くん

2022年 1月~3月生まれ

ご出産おめでとうございます

お子さまの健やかな成長と  
ご家族のご多幸をお祈りいたします



愛 (まな) ちゃん



結万 (ゆま) ちゃん



萌歌 (もえか) ちゃん



旺佑 (おうすけ) くん



陽慧 (ひすい) くん



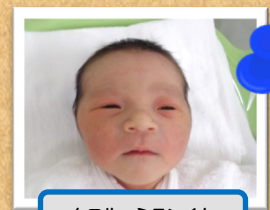
寿々叶 (すずか) ちゃん



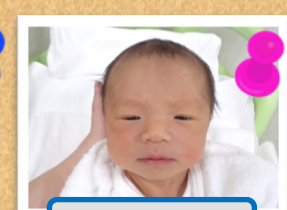
瑠香 (るか) ちゃん



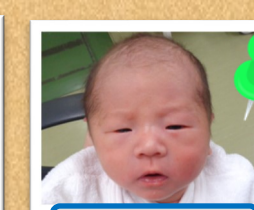
結月 (ゆづき) くん



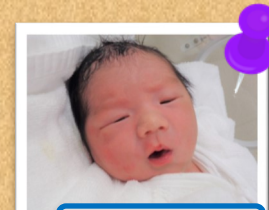
クワル ミランくん



和空 (わく) くん



武虎 (たけと) くん



生晴 (いはる) くん



景之 (かげゆき) くん

掲載を承諾いただいたご家族様、ご協力ありがとうございました。  
赤ちゃんへのメッセージは当院HP・facebookでご覧いただけます。

暖かな春の日差しがなによりうれしい季節となりました。ワクチン効果を期待しつつ、この「めぐり4月号」をお届けできる頃には、新型コロナが落ちついて、日常生活を少しでも取り戻していると願っています。さて、今回のテーマは「命名」ですが、バンダイの調査結果によると、小学校低学年で約8割の子どもが自分の名前の由来を知っているそうです。知ったきっかけは、「親との会話」「学校の授業課題」だそうです。生まれて初めてのプレゼントであり、人生でいちばん耳にすることが多い自分の名前。名前に込められた思いを知ることで、親からの愛情を再確認する機会になりますね。

T&H



ご紹介



表紙の写真は出生直後の貴重なお写真です。

ママの手をしっかりと握っています。  
元気に生まれてきてくれてありがとう。