



産婦人科広報誌

# ぬくもり

医療法人積仁会 島田総合病院 広報委員会 院外広報部門制作

Vol.3

2021.7

20210727\_60

～妊娠、出産、子育て期に父親は何ができる？～



子育てする父親がかっこいい

父親のワークライフバランス

「かっこいいパパ」を目指そう！

目次

- ① 父親（パートナー）の役割
- ② 産科医療補償制度のお知らせ
- ③ 赤ちゃん紹介（2021年4月～6月生まれ）



医療法人積仁会  
島田総合病院

〒288-0053 千葉県銚子市東町5番地の3  
TEL 0479-22-5401(代表)/FAX 0479-23-3613

ホームページ <http://www.shimada-hsp.or.jp>

facebook <https://www.facebook.com/shimada.hsp>



HP

# ① 父親（パートナー）の役割



## 1. オメデタです！妊娠中、父親は何ができる？

### 主な行事等

- 妊娠の届出
- 妊婦健診  
(4週に1回)

### 妊娠初期～15週まで

- 外見からは妊娠がわかりにくいけれど、妻は心身の変化があることを理解し、気遣う
- 流産をしやすい時期なので、妻が重い物を持ちたり、転んだりしないように注意
- 妊娠・出産について情報収集し、妻にどんな支援や配慮ができるか考える
- どこで出産するか一緒に考える(病院、助産院、里帰りなど)

### 妊娠中期 妊娠16週～27週まで

- 両親学級を受講する※
- 妻の体調が落ち着いてきたら、赤ちゃん用品の買い物などにも一緒に出かける
- 赤ちゃんが動くようになったら、お腹をさわって胎動を感じてみる

### 主な行事等

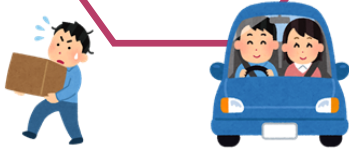
- 妊婦健診
- 両親学級
- 帯祝い(戌の日)



※ 現在コロナ禍による感染予防対策で開催しているか各施設で確認の必要があります

### 主な行事等

- 妊婦健診
- 入院準備



### 妊娠後期 妊娠28週～生まれるまで

- お腹が大きくなった妻の動作を気遣い、身の回りのことなどを行う
- 里帰り出産を行う場合は、帰省のための準備について気遣う
- 入院・出産の準備・段取りを妻と確認しておく
- 出産予定日を過ぎても焦らず、妻の不安を少なくする気遣いをする
- 産後の生活をイメージし、家事などの段取りを考えておく



## 育児休業

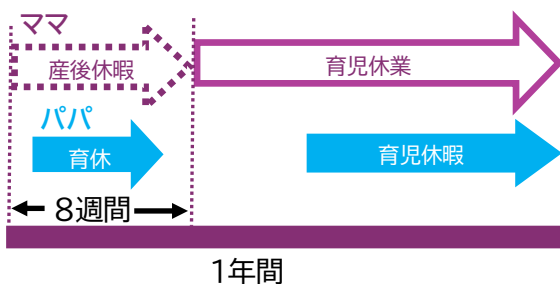
育児休業とは 子どもが1歳になるまでの期間に、パパとママがそれぞれ取得できる休業制度です。



### 【パパ休暇】

ママの出産後8週間以内の期間中に、パパが育児休業を取得した場合には、特別な事情がなくても、再度、パパが育児休業を取得できます。

(例)

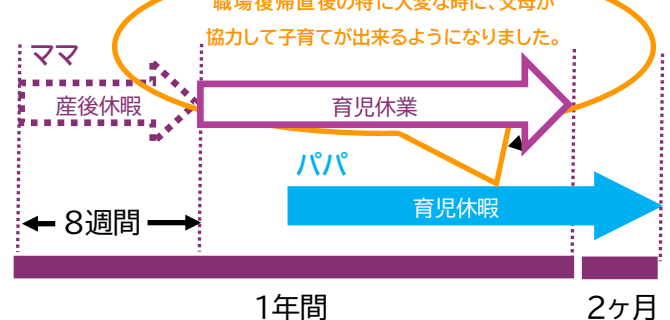


### 【パパママ育休プラス】

両親がともに育児休業を取得する場合、原則子が1歳までの休業可能期間が、子が1歳2ヶ月に達するまで(2か月分は父(母)のプラス分)に延長されます。

※父の場合、育児休業期間の上限は1年間。母の場合、産後休業期間と育児休業期間を合わせて1年間

(例)



厚生労働省 父親のワークライフバランス  
(これから父親になる、または子育て期のパパへ)

[https://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/pamphlet/dl/wlb\\_120621.pdf](https://www.mhlw.go.jp/bunya/koyoukintou/pamphlet/dl/wlb_120621.pdf)

## 2. いよいよ生まれる！その時、父親は？

### 生まれる前は…

- 休暇取得など出来るだけ妻に付き添えるような体制を作っておく
- お互いの実家など、必要な連絡先に連絡をする
- 陣痛中は腰をさすったり、楽な姿勢をサポートする
- 水分補給や消化の良いものを準備
- 妻がリラックスできるように、好きな音楽をかけたり、心地よい環境を整える



### 生まれたら…

- 心からのねぎらいと祝福で、妻の気持ちを安定させてあげる
- 無事出産したことを、必要な人に知らせる
- 妻と話し合っ赤ちゃんの名前を決める
- 出来るだけ面会に行く※
- 妻が欲しい物、してほしいことなどを聞いて、出来るだけ対応する
- 退院する妻と赤ちゃんを迎える準備をする（自宅の掃除、環境を整える）
- 退院に付き添う  
（入院費の清算、荷物の整理を手伝う、荷物を持つ、車を手配する）



### 産後～8週間

- 妻の心と体の疲労を理解し、出来るだけ休養できるようにいたわる
- 各種届出を済ませる
- 休暇取得やなるべく早く帰るなど、出来るだけ妻をサポートする
- 妻が気分転換できる時間を作る
- 小児科のかかりつけ医を見つける
- 1か月健診に付き添う※
- 赤ちゃんのそばで喫煙しない
- 赤ちゃんの沐浴をする



### 主な行事等

- お七夜、命名
- 健康保険の手続き（社会保険の場合は会社に申請）
- 出生届（生後14日以内）
- 市区町村（保健所、保健センター等）への出生連絡票の提出
- 内祝い
- お宮参り（1か月頃）
- 1か月健診（母親と赤ちゃん）

※現在コロナ禍による感染予防対策で面会制限の有無を確認する必要があります

## ② 産科医療補償制度のお知らせ

### 産科医療補償制度：補償対象の基準が変わります

#### ●補償対象となる条件は？

① 2015年～2021年までに出生のお子様

在胎週数 32週以上 で 出生体重 1400g以上  
または  
在胎週数 28週以上 で 所定の低酸素状況の要件を満たしている

2022年1月以降に出生のお子様

在胎週数 28週以上  
出生体重にかかわらず  
対象となります

2022年  
制度改正

- ② 身体障害者手帳1・2級相当の脳性まひ
- ③ 先天性や新生児期の要因によらない脳性まひ

※ ①～③の基準をすべて満たすと補償対象となります。

### ③ 赤ちゃん紹介

当院で出産されました可愛い赤ちゃんを紹介いたします



輝留 (ひかる) ちゃん



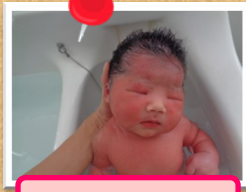
陽結 (ひより) ちゃん



颯花 (そよか) ちゃん



美月 (みつき) ちゃん



音花 (おとは) ちゃん



成那 (なな) ちゃん



将毅 (まさき) くん



志歩 (しほ) ちゃん



旺生 (おうき) くん



ひなたちゃん



ひかりちゃん

2021年 4月～6月生まれ

ご出産おめでとうございます

お子さまの健やかな成長と  
ご家族のご多幸をお祈りいたします



結乃 (ゆの) ちゃん



琉璃 (しゆり) ちゃん



晴 (はる) ちゃん



杏菜 (あんな) ちゃん



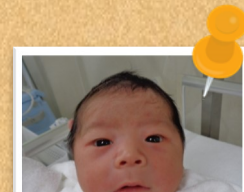
李織 (いおり) ちゃん



七望 (ななみ) ちゃん



セツフ コリくん



十瑞 (とおる) くん



弥椰 (やや) ちゃん



掲載を承諾いただいたご家族様、ご協力ありがとうございました。  
赤ちゃんへのメッセージは当院HP・facebookでご覧いただけます。

あっという間に今年も前半が終わり、7月に入りました。いよいよ暑い季節の始まりですね。日本の夏は湿気と暑さが重なり、余計に不快感が増します。そしてまだまだ外せないマスク・・・不快指数MAXですね。こんな時はキンキンに冷えたコーラにアイス！そして水風呂に我慢大会のように入っています。※絶対にまねはしないでください。

さて、「ぬくもり」VOL.3は「イクメンパパ」特集です。素敵な響きですね。十数年前にもこんな言葉があったら...と思いにふける今日この頃です。パパとママの愛で素敵なお産にしましょう。

表紙ですが、この度ご協力下さったのは颯花ちゃんとそのパパ、お姉ちゃんです。女の子3人のパパで、第1子からのイクメンぶりには本当に頭が下がり、当院で出会ったパパで真っ先に思い浮かび、お願いしました。今はスイーツ作りに凝っていると...。素敵ですね！ご協力ありがとうございました。

編集後記