

ゆとり

第72号

発行日：2026年10月16日
発行：広報委員会 院外広報担当

TOPICS

TOPICS 1 ダイエット外来の案内

TOPICS 2 インフルエンザ予防接種のお知らせ



TOPICS 1 ダイエット外来の案内

2026年6月からダイエット外来での薬物治療の適応が幅広くなりました！

MetS

- ✓ BMI 27 kg/m²以上
- ✓ 糖尿病・高血圧・脂質異常症がある
- ✓ 肥満に関連する健康障害がある



OSAS

- ✓ BMI 27 kg/m²以上
- ✓ 中等症以上のOSAS（閉塞性睡眠時無呼吸症候群）がある



MASH

- ✓ 脂肪肝・肝臓の線維化を指摘されたことがある

※MASH(代謝機能障害関連脂肪肝)：脂肪肝が進行し肝臓に炎症や線維化を伴う状態



BMI 27 kg/m²以上の目安：170cm 78kg 以上 / 155cm 65kg 以上

当院のダイエット外来では…

- 管理栄養士による食事指導
- 継続しやすい運動アドバイス
- 必要に応じて薬物療法（ウゴービ／ゼップバウンド等）
- 定期的なフォローアップでリバウンド予防
- 生活習慣病など合併症の予防・改善

医師の診断により、一定の条件を満たす方は 保険診療 での治療が可能です。



従来のダイエット外来 (MetSダイエット)

治療対象となるには高血圧・脂質異常症・2型糖尿病のいずれか1つ以上の診断がなされ、適切な薬剤治療が行われており、①か②のどちらかを満たす必要があります。

①BMIが $27\text{kg}/\text{m}^2$ 以上であり、
2つ以上の肥満に関連する
健康障害を有する
(下図11項目を参照)

②BMIが $35\text{kg}/\text{m}^2$ 以上



OSAS (閉塞性睡眠時無呼吸症候群) ダイエット

2026年6月より睡眠時無呼吸症候群の基準が変更となり、治療対象が拡充しました。診断には睡眠時に機器を装着し、呼吸が止まったり(無呼吸)、弱くなったり(低呼吸)がないかを検査します。治療対象となるには、以下の2つを満たす必要があります。

中等症以上の
閉塞性睡眠時無呼吸症候群
PSGでAHI 15イベント/時間以上または
OCSTでAHI(REI) 30イベント/時間以上

BMIが $27\text{kg}/\text{m}^2$ 以上

※AHI…睡眠1時間あたりに発生する「無呼吸」と「低呼吸」の合計回数を示す数値

AHIはどうやって検査するの？

睡眠時ポリグラフ検査 (PSG) または
検査施設外睡眠検査 (OCST) にて判定します

- 夜間に呼吸の状態や血中の酸素濃度を測定します
- 検査は在宅(OCST)か、必要に応じて入院して(PSG)行います
- 当院では最新機器を導入し従来より軽装で検査が可能です

※画像はイメージです



※BMI(Body Mass Index)… [体重(kg)] ÷ [身長(m)の2乗]

MASH（代謝機能障害関連脂肪肝炎）ダイエット

従来のダイエット外来の適応はBMIが 27kg/m^2 以上である必要がありましたが、脂肪肝があり、かつ炎症や線維化が起きている方(=MASH)はBMIが低い値でも薬剤投与が可能となりました。治療対象となるには、以下の2つを満たす必要があります。

肝硬変を伴わない、
中等度～高度の肝線維化がある

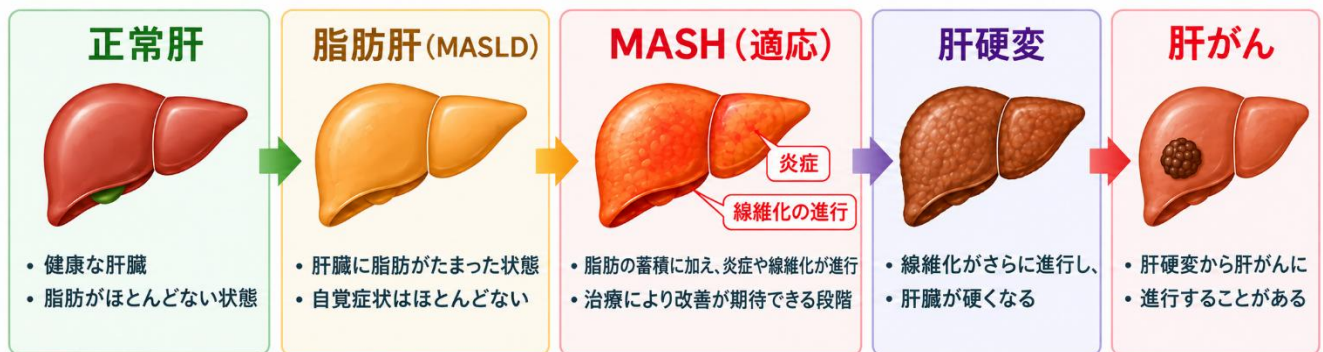
MASHと診断されている

※BMIは適応に含まれないが原則 23kg/m^2 以上から

MASHはどうやって検査するの？

エコー機での画像検査や
採血データから判定します

エコー機で肝臓の線維化の度合いを測定したり
脂肪肝の度合いを測定することができます。
また、一般的な採血データから計算式を用いて
肝臓の線維化を推測することができます。



それぞれのお体に適した薬剤を適宜使用しながら減量を目指します
※お薬はいずれも週一回の自己注射です（ウゴービ・ゼップバウンド等）

治療の流れや対象となるかどうか、ご不明点など
ダイエットコンシェルジュがご案内いたします。
まずはお気軽にご相談ください。



ダイエット外来(第1.3.5土曜日)

■診療担当医：大澤 宏

■診療時間：9時～(受付時間：8時～11時30分)

■TEL：0479-22-5401

当院では9月14日(月)より
今期のインフルエンザワクチン予防接種の予約を開始しました。
※接種を希望される方は事前の予約が必要となります

接種期間

令和8年10月3日(土)～終了日未定

※在庫がなくなり次第終了となりますのでお早めのご予約をおすすめします

接種日時

【月曜日～金曜日】 15:00～16:45

【土曜日 第1・第3・第5】 9:00～11:00

予約方法

■お電話の場合…0479-22-5401

【対応時間】月曜日～金曜日：15:30～17:00

■ご来院の場合…総合受付にてお申し出ください

【対応時間】月曜日～金曜日：14:00～16:30

※かかりつけ患者様につきましては、受診時に各外来窓口にてご予約が可能です

接種料金

【一般】3,500円 【学生】2,500円 【1歳～中学生】2,000円

※高校・専門・大学生の方は受付の際に学生証の提示をお願いします

助成金

【銚子市在住の方】

- ・助成期間：令和8年10月1日～令和9年1月31日
- ・対象者・助成額：65歳以上、60歳～64歳の身障1級…1,000円
1歳～中学生（期間中に1度限り…2,000円）

※市より郵送された【助成券】を接種当日にご持参ください

【銚子市以外の方】

- ・助成制度に関しては、各市町村の施策に基づきます。
- ・助成制度を受ける場合、必ず予診票をご持参ください。

♪秋の院内コンサート2026開催のご案内

開催日：2026年11月21日(土) 開場 13:00 開演 13:30

場 所：当院1階ロビー

入場料：無料（自由席）

【第1部】 箏の演奏

【第2部】 ピアノ演奏

※詳しくは院内に掲示されているポスターをご確認ください

