

ゆとり

第66号

発行日：2025年4月18日

発行：広報委員会 院外広報担当

TOPICS

TOPICS 1

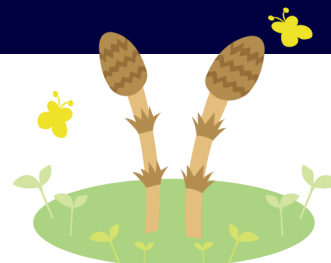
4月よりの常勤医師紹介

TOPICS 2

下肢静脈瘤について（再掲）

TOPICS 3

人間ドック助成金対象について



TOPICS 1

4月よりの常勤医師紹介



診療科：外科

外来担当：火・水・木曜日

●内視鏡検査
金・土曜日

ありふく ひろたか
有福 厚孝

【外科】

■午前（月曜～土曜）

受付時間 8：30～11：30

診療時間 9：00～

■午後（月曜～金曜）

受付時間 1：30～4：30

診療開始 2：00～



診療科：心臓血管外科

外来担当：火曜日

●健診・ドック
水・木曜日

●内科
土曜日（第2、第4は休診）

おおさわ ひろし
大澤 宏

【心臓血管外科】

■午前（火曜）

受付時間 8：30～11：30

診療開始 9：00～

■午後（火曜・水曜・金曜）

受付時間 1：30～4：00

診療開始 2：00～

◎受診の際の注意事項

表記されている診療日はあくまでも通常時の体制です。救急患者様や入院患者様の急変時における対応の際には急遽、休診となることもあります。

診療をご希望の方は、ご面倒でも電話にて各科窓口までお問い合わせくださいますようお願い申し上げます。今回ご紹介した医師は令和7年4月時点での担当となり、今後変更となる可能性もございますので、あらかじめご了承ください。



下肢静脈瘤とは

下肢の静脈が太く浮き出ているものを下肢静脈瘤といいます。これらの静脈瘤は静脈瘤の太さによって次のように分類されます。

「伏在（ふくざい）静脈瘤」は、最も太く、外来にみえる患者さんの多くがこのタイプの静脈瘤です。太さが1～2mmくらいの皮膚に近い静脈が網目状に拡張しているものを「網目状静脈瘤」、太さが1mm以下でクモの巣状に広がる「クモの巣状静脈瘤」と分けられます。

下肢静脈瘤の症状

静脈瘤があっても症状のない人もいますが、静脈瘤ができると血液が足に停滞するため、『足がむくむ、だるい、重い、ほてる、つる』などの症状がでやすくなります。

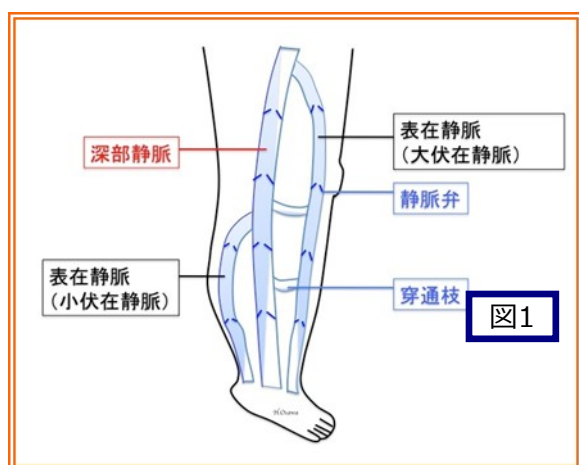
さらに静脈瘤が進行すると湿疹、色素沈着（しみ）をみとめ、痛みを伴う血栓性静脈炎や皮膚潰瘍を起こすことがあります。

下肢静脈瘤のできる原因

下肢の静脈には深いところを走る深部静脈、皮膚の表面に近い所を走る表在静脈（大伏在静脈、小伏在静脈）、深部静脈と表在静脈をつなぐ穿通枝があります。（図1）

心臓より低いところにある静脈血が心臓まで戻ることができるのは下肢の筋肉ポンプ（筋肉の収縮）と静脈弁（逆流防止弁）のためです。

静脈弁が壊れると筋肉ポンプでせっかく上に上がった血液がまた下肢に下がってきて静脈圧が高くなり静脈が拡張して静脈瘤ができます。（図2）



静脈瘤のできやすい人

女性に多く、妊娠や分娩をきっかけに起こります。立ち仕事に従事する人に多くみとめられます。遺伝的素因もあり親や兄弟に静脈瘤がある人の方が生じやすく、年をとるとともに頻度は増加します。

静脈瘤の治療

1. 弾性ストッキング（弾力ストッキング）

血液が静脈に停滞しないように静脈瘤を強く圧迫するものです。
静脈瘤の予防、症状の軽減や進行を遅らせることはできますが根本的な治療にはなりません。

2. 血管内レーザー治療（図3、写真1、2）

治療する静脈に細いレーザーファイバーを挿入し、レーザーの熱で静脈の内側を焼いて静脈を閉鎖させてしまう治療です。従来の抜去手術とほぼ同じ効果が得られます。
メリットは傷跡が目立たず、日帰りか1泊入院で行えることです。
デメリットは一時的に痛み、つっぱり感、皮下出血が起こる事があります。
長期的にも成績が良いことが確認されています。



3. ストリッピング手術（抜去除去術）

ストリッピング手術は、悪くなった静脈内にワイヤーを通し、逆流している静脈を根本から引き抜いて切除する方法です。大伏在静脈あるいは小伏在静脈を引き抜き、さらに小さい皮膚切開により静脈瘤を切除します。入院して腰椎麻酔や全身麻酔で行います。侵襲はありますが、どんな大きな静脈瘤でも確実に治療できる方法です。

4. 硬化療法

硬化療法は静脈瘤に硬化剤を注入して静脈をつぶしてしまう治療法です。網目状静脈瘤やクモの巣状静脈瘤では数回の治療で目立たなくなります。また結紮術などと併用して分枝静脈瘤に硬化療法を行う場合もあります。

5. 結紮術

結紮術は、皮膚に小さい切開を加え、逆流している静脈をしぼるものです。これにより血液の逆流を止めて静脈瘤をつぶします。結紮術は局所麻酔ででき時間も約15分ほどです。

まとめ

◇当院では侵襲の少ない超音波やCTを用いて正確な診断を行い、
患者様の病態にあわせて、上記の治療法を組み合わせ治療を行っています。
静脈瘤が気になる方は気軽に受診してください。

●鉾子市



鉾子市 CHOSHI CITY

<短期人間ドック>

★助成の対象となる検査

- ・短期人間ドック（2日以内のものに限る）・脳ドック（MRI検査・MRA検査）
- ・併用ドック（上記2つを同時に行う検査）

★対象者：申請日現在で、次の要件のすべてを満たす被保険者です。

- ・鉾子市国民健康保険の適用を受ける被保険者となってから1年以上経過していること
- ・被保険者の属する世帯が納期限の到来している国民健康保険料を完納していること
- ・年齢が満35歳以上75歳未満であること

<後期高齢者>

★助成の対象となる検査

- ・短期人間ドック（2日以内のものに限る）
- ・併用ドック（短期人間ドックと脳ドックを同時に行う検査）

★対象者：申請日現在で、次の要件のすべてを満たす被保険者です。

- ・鉾子市の後期高齢者医療保険に加入していること
- ・後期高齢者医療健康保険料を滞納していないこと
- ・同じ年度内において市が実施する健康診査を受診していない、または受診しないこと
- ・検査に支障がない人（医師の指示により検査を止められていない人）



●旭市



<国保>

- ・旭市の国民健康保険被保険者で35歳以上の人 ・国民健康保険税を完納している世帯の人

<後期高齢者>

- ・旭市の後期高齢者医療制度被保険者の人 ・後期高齢者医療保険料を完納している人

<共通>

- ・当年度（4月1日～翌3月31日）旭市が実施する特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診していない人及び受診する予定のない人
- ・当年度内（4月1日～翌3月31日）に短期人間ドックを受検していない人
- ・医師の治療を受けていない人または治療を受けているが短期人間ドックの受検に支障がない人
- ・旭市が、短期人間ドック成績報告書を指定医療機関から受領し、保健事業に活用することを承認する人

●神戸市



次の要件のすべてを満たす人が対象です。

- ・40歳(年度内の年齢)～74歳(75歳の誕生日前日まで)の方で神戸市国保加入者
- ・世帯全員が市税、神戸市国民健康保険税、後期高齢者医療保険料を完納している
- ・引き続き神戸市に1年以上住んでいる
- ・年度中に市の住民健診や総合健診を受けていない、または受ける予定がない

●香取市



次の条件すべてに該当する方

- ・申請時点において、香取市国民健康保険に1年以上加入している方
- ・申請時点において、年齢が40歳以上の方
- ・納期到来分の国民健康保険税を完納している世帯に属する方
- ・当該年度で1回目の受検であること