

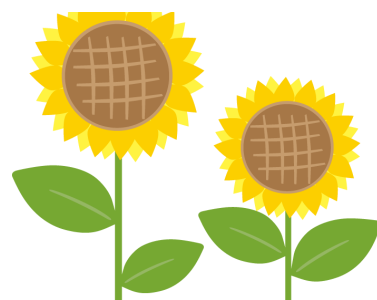
## TOPICS

TOPICS 1 第2・第4土曜日の外来診療休診について

TOPICS 2 『子宮がん健診』って？

TOPICS 3 保険証切り替えのお願い

TOPICS 4 2023年度下期 入院アンケート結果



## TOPICS 1 第2・第4土曜日の外来診療休診について

現在、土曜日の外来診療は午前のみ通常診療で行っていますが  
令和6年9月より、**第2・第4土曜日の外来診療をすべて休診**と  
させていただくこととなりました。

- 現在、第2・第4土曜日に受診されている患者さまにつきましては、各診療科にご相談ください。
- 『救急外来』に関しましては、現状通りとなります。

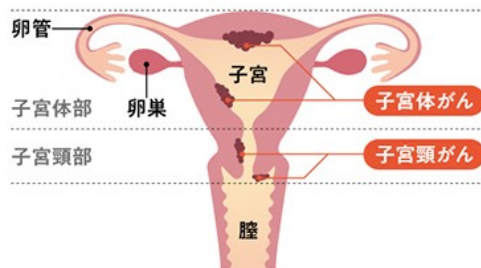
当院は、国の推進している『働き方改革』を鑑み、  
職員が働きやすい職場づくりを整備していくことで、  
患者さまにとってより良い医療の提供につなげられるよう努力してまいります。

患者さまや地域の皆さまには大変ご不便をお掛けいたしますが、  
何卒ご理解いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。



## ●子宮がんとは？

子宮は西洋梨を逆さにしたような形をしており、上部のふくらんだ部分を体部、下の部分を頸部と呼んでいます。体部にできるがんを「**体がん**」、頸部にできるがんを「**頸がん**」といいます。



### 成人向け健康診査・がん検診のお知らせ

生活習慣病の予防とがん等の早期発見・早期治療のために、職場等で受診機会のない方を対象に実施します。市の成人向け健（検）診は、集団（保健福祉センターで受診）か個別（市内委託医療機関で受診）のどちらかを選ぶことができます。なお、がん集団検診の日程は4月～9月に実施予定です。

### 子宮頸がん検診

#### 目的

子宮頸がんは、全国的にも銚子市の死因においても多く、若いうちからの予防と正しい知識の普及啓発を図り、早期発見、早期治療につなげるため、検診を実施する

#### 実施回数

年内に一人1回(個別検診又は集団検診のどちらか)

5/1～本人からの申請にて個別検診受給券を発行します。検診券(検診票)がないと有料になります

#### 対象外の方

- 1)子宮などの疾患で医療機関管理されており、治療・経過観察のための検査として、定期的に検診の項目と同じ検査を実施している者は対象外とする
- 2)検診実施終了日は医療機関の診察日によって異なる
- 3)勤務先や医療機関、人間ドック等で同様の検査を受ける機会のある方は対象外

(銚子市において)

#### 対象者

銚子市民で20歳以上の女性

※申し込み方法:電話もしくは窓口での申請

#### 検診期間

令和6年5月1日～令和6年11月30日

お問い合わせ:銚子市

銚子市健康づくり課 24-8070

#### 自己負担額

集団 1.000円 個別 1.900円

(神栖市において)医療機関検診について(個別)

#### 対象者

神栖市民で20歳以上の女性

お問い合わせ:神栖市 健康増進部 健康増進課

電話:0299-90-1331 FAX:0299-90-1330

#### 検診期間

令和6年5月1日～令和7年2月28日

メール:kenko@city.kamis.ibaraki.jp

母子保健グループ 電話:0299-90-1331

健康増進グループ 電話:0299-90-1331

#### 自己負担額

個別 無料

### 子宮体がん検診

銚子市、神栖市ともに有料になります。ご希望の有無を検診時確認させていただきます。

#### 受診の注意事項

◇生理期間中は検診を避けてください。

◇3日前よりの膣洗浄は、さけてください（入浴はさしつかえありません）。

#### ●性経験のない方の子宮頸がん検診についてのお願い

性経験のない方においては、子宮頸がんの発生はほとんどないと考えられています。

また、検査時に器具を使用することで、負傷・出血などを伴う確率が高く、治療が必要となることがあります。

ご納得の上で検診をご希望される方は、検診時に医師にご相談することをお勧めします。

# 当院での子宮がん検診の流れ

## STEP1 検診予約

市の検診の方は、当院の産婦人科で予約をとります。人間ドックの方は健診センターで予約をお願いします。

## STEP2 検診の準備

下着を脱ぎ、内診台（ベッドの場合もあります）に上がります。スカートなど、診察を受けやすい服装での受診がおすすめです。おなかの辺りからカーテンで仕切られています。



## STEP3 細胞診

最初にクスコという器具を膣に挿入します。

頸がん検診は、ヘラや綿棒などで、子宮の入り口（膣部と頸管から）をそっとこすって、細胞を採取します。

体がん検診は専用のブラシを用いて体部から細胞を採取します。

内診では、膣内に指を入れ、子宮の形、大きさ、位置、動き、圧痛の有無などを確認します。

採取は1～2分程度で終わります。痛みには個人差があります。これで検査は終了です。

採取した細胞は顕微鏡検査に提出され、判定が行われます。

## STEP4 検診結果

およそ2週間後には細胞診の検査結果がわかります。検診結果は、銚子市の頸がん、体がんの方、神栖市の体がんの方は、終了時予約票をお渡ししますので、再度受診し説明を聞きます。

\*予約変更の方は、予約時間にお電話にてお願いします。

※神栖市の頸がんの方、会社の健康診断の方や人間ドックの方は郵送になります。

子宮頸がん検診の結果は、「精密検査不要」か「要精密検査」のどちらかです。

ただし、「要精密検査＝がん」というわけではありません。より詳しく検査するために、医療機関にご相談ください。また「精密検査不要」の場合でも、2年に1回は定期的ながん検診を受けるようにしましょう。

## 採取した細胞はどうなるの？



採取した細胞はスライドガラスに塗られ細胞検査士\*1)が顕微鏡でチェックします。異常な細胞があった場合には、どの程度の病変が考えられるかを細胞診専門医\*2)が診断します。これを細胞診といいます。

\*1 細胞検査士

公益社団法人日本臨床細胞学会と日本臨床検査医学会による認定資格です。臨床検査技師の国家資格を持ち一定の実務経験を有するもので、細胞検査士資格認定試験に合格した検査技師です。

\*2 細胞診専門医

日本の医師免許取得後5年以上で、かつ5年間以上細胞診断学の研修をうけ、細胞診専門医試験（公益社団法人日本臨床細胞学会が実施）に合格した医師です。

## 「がん」に特有の症状はあるの？

子宮体がんは不正性器出血があることが多いのですが、子宮頸がんの初期は自覚症状がないことが多く、検診を受けてはじめて発見されるケースがほとんどです。ですから、症状がなくても検診を受けることが大切です。また、不正性器出血がある、おりものに異変があるなど、いつもと違った様子があったら、すぐに婦人科を受診しましょう。

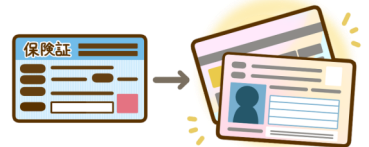
島田総合病院 産婦人科予約 代表 0479-22-5401  
平日8:30～12:00、13:30～17:00 / 土曜日8:30～12:00

お電話にてお願いします

## ◆令和6年8月1日より保険証が新しくなります◆

現在お使いの国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は、令和6年7月31日となっております。新しい保険証の有効期限は、令和7年7月31日です。

令和6年12月2日の保険証廃止に伴い、今回送付される保険証の有効期限後は新たな保険証発行はありませんので、マイナ保険証（健康保険証として利用登録がされたマイナンバーカード）をご利用ください。



## 2023年度下期 入院アンケート結果

当院ではサービスの改善を目的として、入院患者様が退院される際、アンケートを実施しております。2023年度下半期（2023年10月～2024年3月）の結果がまとまりましたので一例を抜粋してご紹介します。アンケート結果の詳細については、当院ホームページにて掲載しております。

※下記のQRコードよりご参照ください。

## ●リハビリの対応に満足されましたか

| 満足    | やや満足 | 普通   | やや不満 | 不満   | 行っていない |
|-------|------|------|------|------|--------|
| 111   | 21   | 26   | 0    | 0    | 561    |
| 15.4% | 2.9% | 3.6% | 0.0% | 0.0% |        |



## ●検査に満足されましたか

| 満足    | やや満足 | 普通   | やや不満 | 不満   |
|-------|------|------|------|------|
| 588   | 57   | 52   | 1    | 1    |
| 84.1% | 8.2% | 7.4% | 0.1% | 0.1% |

## ●医師の説明が十分できていたか

| 満足    | やや満足 | 普通   | やや不満 | 不満   |
|-------|------|------|------|------|
| 616   | 67   | 44   | 5    | 0    |
| 84.2% | 9.2% | 6.0% | 0.7% | 0.0% |

