

出張リラクゼーションサロンの ご案内

～アロマの香りに包まれて癒しのひとときを～

外来での待ち時間や診察後に
ちょっと、ホッとできる「癒しの時間」を過ごしませんか？

足のむくみ・だるさ・冷え・不眠など、ちょっとした不調のある患者様に、
看護師セラピストによる施術を受けていただけます。

※この施術は、医療行為ではありません。
リラックスや気分転換を目的とした、
保険適応外のリラクゼーションサービスです。

〈ご提案メニュー例〉他にもヘッドやハンドマッサージもあります

- ・ **深眠フットセラピー**(20分又は40分) 靴下を履いたままでOK！
足裏のツボを優しく包み込むような心地よい圧で刺激しながら
ほぐしていきます。
- ・ **アロマオイルマッサージ(フット)**(30分)
くるぶし～膝下までをアロマオイルで優しく流します。

～こんな方におすすめです～

- ・ 足のむくみやだるさが気になる
- ・ 足が冷えて辛い
- ・ 夜、よく眠れない
- ・ 心も体もスッキリしたい……など



(深眠フットセラピー施術中の写真)

場所: 島田総合病院 C棟3階

日時: 毎週火曜日 10時～17時 (男性もお気軽にどうぞ)

料金: 2,200～5,500円(税込み)／20～50分(施術内容の詳細はファイル参照)

ご予約・お問い合わせは、「心臓血管外科外来」「むくみ外来」受付まで



はじめまして

看護師として、病院勤務37年を経て
リラクゼーションサロンfocusを開業
しました。
セラピストの小林千恵です。

皆さんは、

お腹が痛い時、そっと手を当ててもらったり… 咳が出る時、背中をさすってもらったり…
眠れない時、優しくトントンしてもらったり… 頑張ってる時、頭を撫でてもらうたり…

人の手の温もりで、“ほっと”安心して、心地良かったと言う経験はありませんか？

看護師として、まず自分が出来ること！それが「手当て」でした。

痛い→鎮痛剤で痛みを軽減させる！だけではなく、
痛いところに手を当ててみる。さすってみる。

「手当て」で、痛みだけではなく心も緩んで、自然と笑顔に 😊
それが私の喜びとなっていました。

たくさんの方を手で癒して🍀

- ・笑顔に！元気に！！なってもらいたい。
- ・もっと自分のことを大切にしたい。
- ・穏やかな時間を過ごしてもらいたい。

そんな思いから、リラクゼーションサロン「focus」が誕生しました。

この度、ご縁をいただき島田総合病院内で「出張リラクゼーションサロン」として、
施術させていただくことになりました。

疲れた心や体を少しでも軽くして、ホッと安心できる時間をお届けしたいと思います。

患者様はもちろん、日々頑張っておられるスタッフの皆さまもぜひご利用ください。
どうぞよろしくお願いいたします。